

## ZASADY:

1. Na zajęcia przychodzimy 15 minut przed ich rozpoczęciem.
2. Z chwilą ich rozpoczęcia drzwi wejściowe zostaną zamknięte. Prosimy uczestników o punktualność.
3. Uczestnicy zajęć proszeni są o zachowanie skupienia w sali, w której odbywa się praca oraz o nie wnoszenie do niej prywatnych rzeczy (telefonów komórkowych, toreb).
4. Do sali można wnieść butelkę z wodą i notatnik.
5. Uczestnicy proszeni są o indywidualną rozgrzewkę przed rozpoczęciem wspólnej pracy.
6. W zajęciach mogą uczestniczyć zarówno osoby zaawansowane, jak i początkujące, w różnym wieku.
7. Kłopoty ze zdrowiem, przebyte kontuzje prosimy zgłaszać prowadzącemu zajęcia.
8. Płatności można dokonywać po zakończeniu zajęć gotówką lub kartą.
9. Pierwsze zajęcia są bezpłatne. Na treningi otwarte nie są prowadzone zapisy.
10. Sesje odbywają się w języku angielskim oraz w języku polskim.